

Help! Mijn lijf doet raar!

Hormoonverandering bij mensen met een verstandelijke beperking

 Donderdag 11 en vrijdag 12 februari 2020

Programma en data

De 2-daagse cursus Help! Mijn lijf doet raar! bestaat uit twee interactieve contactdagen van 10.00 tot 16.00 uur.

Data:

- › Datareeks A: donderdag 11 februari en vrijdag 12 februari 2021

Tijdens beide dagen is er naast de theorie veel ruimte voor de praktijk. U kunt voor elke cursusdag op voorhand casuïstiek indienen via I.noorlander@medilex.nl

Onderstaand vindt u het programma in hoofdlijnen.

Dag 1 - Hormoonverandering bij de vrouw

Wat is de overgang/menopauze? En waaraan herkent u de overgang bij uw vrouwelijke cliënten?

- › Welke lichamelijke en geestelijke veranderingen komen vaak voor bij vrouwen?
- › Welke medicatie heeft invloed op de hormonen en de overgang?
- › Hoe sluit u medische problematiek uit?
- › Op welke manier maakt u de overgang duidelijk aan uw cliënt?
- › Hoe begeleidt u de overgang en hoe gaat u om met gedragsverandering?

Dag 2 - Hormoonverandering bij de man

- › Wat is de andropauze? En hoe herkent u de andropauze bij uw mannelijke cliënten?
- › Welke lichamelijke en geestelijke veranderingen komen vaak voor bij mannen?
- › Wanneer spreken we van de andropauze?
- › Welke omgevingsfactoren hebben invloed op de hormoonverandering?
- › Hoe gaat u om met gedragsverandering in combinatie met de andropauze?

